

IKIGAI: Vaša cesta k životnej a finančnej rovnováhe

Máte prácu, ktorú milujete, ale váš účet zívá prázdnotou? Alebo zarábate dosť, no ráno sa vám nechce vstať z postele, lebo vám chýba zmysel?

Japonský koncept **IKIGAI** nie je len teória. Je to mapa k vašej rovnováhe. Tento pracovný list vám pomôže zistiť, kde sa na tej mape nachádzate. Buďte k sebe úprimní – prvá myšlienka býva tá správna.

1. ČO MILUJETE? (Vášeň ❤️)

Hľadajte činnosti, pri ktorých zabúdate na čas a cítite čistú radosť.

- Pri akej činnosti sa cítite „v zóne“ a nevnímate okolie?

.....

.....

.....

- O akej téme by ste dokázali diskutovať hodiny bez prípravy?

.....

.....

.....

- Čo by ste robili, aj keby ste za to nedostali ani euro?

.....

.....

.....

2. V ČOM STE DOBRÍ? (Talent 💪)

Odložte skromnosť. V čom vynikáte nad priemerom?

- S čím za vami chodia ľudia po radu alebo pomoc?

.....

.....

.....

- Čo vám ide tak ľahko, že za to až váhate pýtať peniaze?

.....

.....

.....

- Aké sú vaše najsilnejšie zručnosti (technické alebo ľudské)?

.....

.....

.....

3. ČO SVET POTREBUJE? (Misia 🌍)

Ako môžete byť užitoční pre svoje okolie a spoločnosť?

- Aký problém vo vašom okolí vás úprimne hnevá a chceli by ste ho zmeniť?

.....

.....

.....

- Čo by ste chceli, aby po vás v tejto komunite/svete zostalo?

.....

.....

.....

- Ktoré vaše riešenie by dnes uľahčilo život iným ľuďom?

.....

.....

.....

4. ZA ČO VÁM ZAPLATIA? (Povolanie 💰)

Peniaze sú dôležitou energiou, ktorá udržiava váš motor v chode.

- Ktorá z vašich činností dokáže generovať príjem už dnes?

.....

.....

.....

- Akú hodnotu prinášate ľuďom, za ktorú sú ochotní zaplatiť?

.....

.....

.....

- Ktorý váš talent by sa dal premeniť na produkt alebo službu?

.....

.....

.....

VAŠA DIAGNOSTIKA: Čo vám v skladačke chýba?

1. **Chýbajú PENIAZE? (Vášeň + Talent + Misia)** 👉 **Výsledok:** „Šťastný, ale chudobný.“ Práca vás baví, svet vás potrebuje, ale neviete to speňažiť. 💡 **Riešenie:** Musíte sa naučiť svoju hodnotu predať bez pocitu viny.
2. **Chýba ZMYSEL? (Vášeň + Talent + Peniaze)** 👉 **Výsledok:** „Úspešný, ale prázdny.“ Ste profík, máte sa dobre, ale máte pocit, že svetu nič neprinášate. 💡 **Riešenie:** Potrebujete nájsť spôsob, ako svojím talentom reálne pomáhať iným.
3. **Chýba VÁŠEŇ? (Talent + Peniaze + Misia)** 👉 **Výsledok:** „Pohodlný, ale znudený.“ Máte kariéru aj plat, ale ráno vám chýba iskra. 💡 **Riešenie:** Ste v „zlatej klietke“. Potrebujete do svojej rutiny vniesť niečo, čo vás opäť nadchne.
4. **Chýba TALENT? (Vášeň + Misia + Peniaze)** 👉 **Výsledok:** „Nadšený, ale neistý.“ Máte skvelý nápad, trh by vám zaplatil, baví vás to, ale necítite sa v tom dosť dobrí. 💡 **Riešenie:** Potrebujete vzdelávanie, prax a čas na zdokonalenie sa.

„Našli ste svoje chýbajúce miesto v skladačke? Ak by ste mali pocit, že sa chcete podeliť o svoje zistenia alebo spätnú väzbu, budem sa veľmi tešiť – môže to byť inšpiráciou aj pre ostatných. Ak s tým potrebujete pomôcť, napíšte mi na FB alebo web. “